

Les attirer pour mieux les savourer.

Nadine

Cyril a toujours su qu'il vivrait de sa passion. Sa passion, a toujours été destinée à finir dans les marmites ou dans les fours à bois, conjuguant une alchimie bienveillante au choix judicieux de créatures et d'ingrédients cueillis avec soin, le plus souvent au petit matin, dans son jardin.

Cyril a toujours aimé voir la vie en devenir. Dès son plus jeune âge, son grand père lui avait fait prendre conscience de l'importance à laisser le temps oeuvrer afin que chacun puisse se développer en toute quiétude. Aujourd'hui, Cyril passe de précieux moments à deviner les graines se fendre délicatement sous terre avant d'offrir peu à peu de frêles tiges qui en se renforçant se parent des plus beaux fruits et légumes, sources d'inspiration pour sa cuisine.

A maturité, Il aime les cueillir et les poser religieusement sur un grand grillage qu'il a fixé à quatre poteaux sous un auvent au fond de son jardin. Il leur laisse alors deux jours pour attirer toutes sortes d'insectes aux aguets. Les plus goulus viennent se gaver de sucre délicieux et d'autres plus prudents virevoltent de l'un à l'autre sans vraiment se fixer. D'heure en heure le bourdonnement constant de ces bestioles enchante Cyril. D'heure en heure le festin a de plus en plus de convives. Cyril les observe et peu à peu fomenté ses recettes

en fonction des nouvelles recrues. Les petits plats en perspective se suivent sans se ressembler : pattes de sauterelles sur lit de cresson aviné, couscous de grillons aux navets safranés, poêlon de criquets aux carottes à la cardamome, scarabées sur lits de mangues au gingembre.

Au troisième jour il lâche un filet sur l'ensemble de la récolte. La nature ayant fait judicieusement le choix des associations, il ne lui reste qu'à ramasser et à faire mijoter pommes, poires, tomates, choux, poireaux, prunes et tant d'autres espèces accouplés à leurs nouveaux parasites.

Il signe enfin la couleur de sa cuisine en assaisonnant le tout d'herbes et d'épices, elles aussi cultivées avec passion dans une très jolie serre à la sortie de sa cuisine.

Qui aurait pensé qu'un jour les visiteurs les plus gourmands se battraient pour acheter les insectes les plus croquants et relevés. ? Cyril est devenu la mascotte de la région. Celui qui a inventé ce que personne n'aurait jamais osé. Son village, le plus fréquenté de sa région.

Textes des Ateliers d'écriture
C'est quoi ce baz...art ? Boutique d'écriture
06 83 72 79 66

Recettes secrètes 2013-2014 Partenariat
Ville de Caen / DRAAF /ARS Basse Normandie